

## Vuxenträning på sportlovet: 20/2- 22/2

**OBS. Ändrade tider, ursäkt.** Vill du finslipa din badmintonteknik och träffa andra som gillar att spela badminton? Detta är en möjlighet för dig som är motionär (högst B-klass) över 18 år.

**Vad:** Vi erbjuder 6 timmars badmintonträning med tränare under tre dagar.

**Var:** Badmintonbanorna på Victoriastadion

**När:** *Tisdag 20/2-Torsdag 22/2 kl 14:30-16:30. Tre dagar. (tis, ons, tors)*

**Träningsupplägg:**

Tisdag 20/2: Slagteknik+ Fotarbete

Onsdag 21/2: Slagteknik+ Serve/Mottag

Torsdag 22/2: Slagteknik+Matchspel/Strategi

**Anmäl dig här:** <https://forms.gle/ER2WXa51EKagwxXy7>

**Kostnad:** 250 kr per dag för medlemmar, 300 kr per dag för icke medlemmar.

Om du bokar alla dagar 650 kr resp 800 SEK

**Betalning:** Faktura skickas ut 2 dagar efter er anmälan. Anmälan senast: Söndag 18/2.

**Övrigt:** Begränsat med platser. Minst 8 personer för att det ska bli av.

*Välkommen! /LUGI Badminton*

## Adult training in week 8: 20/2-22/2

**Note. Adjusted times!** Do you want to improve your badminton technique and play against others? This is for adults ("motionärer", highest B-class) above 18 years old.

**What:** We offer 6 hours of badminton training on three days at Victoriastadion.

**When:** *Tuesday 20/2 - Thursday 22/2 kl 14:30-16:30.* Training plan, see above. All 3 days.

**Price:** 250 SEK per day for members, 300 SEK per day for non-members. If you book all 3 days 650 SEK resp. 800 SEK

**Payment:** Invoice is sent out 2 days after application. Latest date to apply: Sunday 18/2.

**More info:** Limited amount of space. Minimum 8 people for it to be arranged.

Apply in link: <https://forms.gle/ER2WXa51EKagwxXy7>

*Welcome! /LUGI Badminton*