

# Aktiviteter för medlemmar

## Under Sportlovet vecka 8

### Er vanliga träning under lovet

Som vanligt har ungdomsgrupper under vecka 8 (måndag-söndag) fri träning (om inte din tränare meddelat annat). Det går alltså bra att gå ner och spela på egen hand. Det finns några banor färre än vanligt på ungdomsträningarna. Vi samsas på banorna.

### Klubbdag för medlemmar

Lördag 17 februari: Klubbdag kl 9.30-12.30 för alla medlemmar på badmintonbanorna. Fritt spel och annat roligt i hallen. <https://lugibadminton.se/klubbdag-lordag-17-februari/>

### Sportlovsläger för U11-U13 (Nivå 1 och högre/tävlingsgrupp)

Spelare födda 2011-2014 (Nivå 1 eller högre/spelar i tävlingsgrupp) kan anmäla sig till träningsläger under sportlovet med erfarna tränare på plats. Begränsat med platser.

- Måndag 19 februari: kl 9.30-11:30
- Tisdag 20 februari: kl 9.30-11:30
- Onsdag 21 februari: kl 9.30-11:30

Anmäl dig till ett/flera pass. Anmäl er i [länken](#) senast lördag 17/2. Faktura skickas ut.

Pris: 300 kr för alla pass, 100 kr för 1 pass. Frågor maila [christine.ingvarsson@gmail.com](mailto:christine.ingvarsson@gmail.com)

### Ungdomsträningar under sportlovet

Under lovet erbjuder vi fria träningstillfällen för medlemmar med en tränare på plats. Samling på bana 12. Gratis. För att vara säker på plats, anmäl dig [här](#).

| När          | Tid            | För vem  |
|--------------|----------------|--|
| Måndag 19/2  | Kl 11.30-12.30 | U9 → 2015 eller yngre                                  |
| Måndag 19/2  | Kl 12.30-14.30 | U11-U17 (Nivå 2+) → 2014-2007 (Matchspel)              |
| Tisdag 20/2  | Kl 11.30-13:30 | U11-U17 → Alla tävlingsgrupper                         |
| Onsdag 21/2  | Kl 12.30-14.30 | U15-U19 (Tonårsbadminton → högst nivå 1)               |
| Torsdag 22/2 | Kl 9.30-11.30  | Alla träningsgrupper för ungdomar (ej tävlingsgrupper) |

### Familjebadminton

Lördag 24 februari kl 9.30-11.30 för medlemmar med familj. Ingen föranmälan krävs. Rack och bollar finns att låna. Bana 10-14. 350 kr för en hel säsong för hela familjen. Det går bra att skriva in sig på plats. Faktura skickas i juni.

### Vuxenträning i vecka 8

Det finns platser kvar <https://lugibadminton.se/vuxentraning-pa-sportlovet/>

Vänligen LUGI Badminton